

Самбо в Центре творческого развития детей «Удача»



Информация о продавце

Имя: Центр творческого развития детей «Удача»
Имя: Центр
Фамилия: творческого развития детей «Удача»

Детали объявления

ID-номер объявления: 57036

Заголовок: Самбо в Центре творческого развития детей «Удача»

Описание:

Самбо — это про силу, дисциплину и уверенность. Занятия идут в мини-группах: тренер выстраивает программу под уровень каждого — от первых шагов до уверенных бросков.

Не только приёмы

Помимо техники, занятия развивают качества, которые помогают и в школе, и в спорте.

Дисциплина и самоконтроль

Учимся уважать правила и себя: на тренировке есть порядок, и он помогает расти.

Координация и сила

Ловкость, реакция и выносливость — база, которая пригодится и в спорте, и в жизни.

Безопасный выплеск энергии

Активная тренировка — способ сбросить накопившееся напряжение, а не копить его.

Основы самообороны

Ребёнок узнаёт, как вести себя в сложной ситуации и постоять за себя.

Командный дух

Тренировки проходят в поддерживающей атмосфере, где важен каждый.

Местоположение

Страна:	Россия
Регион:	Санкт-Петербург
Город:	Санкт-Петербург
Адрес:	Большой Сампсониевский проспект, д. 77, стр. 1, офис 140Н
Телефон:	+7 (911) 248-0279

