

Рукопашный бой в Гвардия



Информация о продавце

Имя: Гвардия
Имя: Гвардия

Детали объявления

ID-номер объявления: 57043

Заголовок: Рукопашный бой в Гвардия

Описание:

Рукопашный бой — отечественная система контактных единоборств, в основе которой лежит рациональное применение приёмов защиты и нападения. Система подготовки включает в себя изучение приёмов борьбы, ударной техники и их тактическое применение.

Занятия рукопашным боем придают ученику уверенность в своих силах, развивают в нём умение контролировать свои эмоции, учат правильно оценивать критическую ситуацию.

Это вид спорта, в котором используется значительная часть технико-тактического арсенала ряда видов единоборств, таких как самбо, различные боевые искусства азиатского происхождения, бокс.

Это комплексное единоборство, в котором по правилам соревнований разрешено наносить удары ногами, руками, а также применять приемы борьбы стоя и в партере.

Местоположение

Страна: Россия
Регион: Санкт-Петербург
Город: Санкт-Петербург
Адрес: Байконурская ул. 22
Телефон: +7 (812) 443-8754

