

Кикбоксинг в Гвардии



Информация о продавце

Имя: Гвардия
Имя: Гвардия

Детали объявления

ID-номер объявления: 57049

Заголовок: Кикбоксинг в Гвардии

Описание:

Кикбоксинг – это эффектный и зрелищный ударный вид спорта, в котором есть только удары руками и ногами. Факт отсутствия бросков и борьбы в партере делает этот вид спорта особенно популярным у людей, которые никогда не занимались боевыми единоборствами.

Характеризуя кикбоксинг в общих чертах, говорят, что это самые разнообразные ударные единоборства, в правилах которых не запрещаются удары ногами и руками при использовании боксерских перчаток.

В кикбоксинге, как и в классическом боксе, запрещены захваты, удары открытой перчаткой, локтями, коленями и головой. Запрещены удары в пах, по затылку и в область позвоночника.

Кикбоксинг укрепляет как верхнюю, так и нижнюю часть тела, за счет ударов руками и ногами. Часть тренировочного процесса уходит на растяжку, чтобы тело стало более гибким, а отработка связок ударов руками и ногами совершенствуют вашу подвижность и улучшает общую координацию.

Местоположение

Страна: Россия
Регион: Санкт-Петербург
Город: Санкт-Петербург
Адрес: Байконурская ул. 22
Телефон: +7 (812) 443-8754

